

RISCHIO TECNOSTRESS: CE' CHI PROPONE LA PAUSA DIGITALE

Per alcuni trascorrere molte ore al computer è un piacere, ma per altri può essere fonte di stress, anzi di tecnostress. Secondo i dati del Politecnico di Milano e **Assinform**, in Italia ci sono 22 milioni di mobile surfer e 7,3 milioni di mobile workers. Di questi, i lavoratori malati di smartphone, tablet, cellulari e The post Rischio tecnostress: c'è chi propone...